



Mieux agir en prévention des addictions en Deux-Sèvres



SOMMAIRE

Le diagnostic

1. Méthodologie et objectifs
2. Résultats
3. Cartographie
4. Préconisations
5. Proposition de plan d'actions

1-Méthodologie et Objectifs

Objectifs généraux :

- Améliorer la prévention et la prise en charge des addictions en Deux-Sèvres
- Améliorer l'accès à la prévention des addictions de populations ayant des besoins spécifiques

Objectifs opérationnels :

- Réaliser une cartographie des acteurs en prévention des addictions en Deux-Sèvres
- Réaliser un diagnostic territorial sur la prévention des addictions à l'échelle des contrats locaux de santé en Deux-Sèvres
- Co-construire un plan de prévention des addictions

Le diagnostic territorial

L'Ireps Nouvelle Aquitaine a organisé deux temps de travail par contrat local de Santé pour réaliser un diagnostic expérientiel en collaboration avec les acteurs de première ligne et les élus des territoires. La technique d'animation retenue a été une technique d'éducation populaire favorisant les décisions. Cette technique, appelée « débat en étoile » ou « débat en pétales », est principalement utilisée pour prendre une ou des décisions à un grand nombre de personnes dans une démarche de consensus. Il peut s'agir par exemple de prioriser deux ou trois actions à mener parmi un panel de propositions soumises au groupe.

Les 10 réunions ont été organisées en partenariat étroit avec les 5 coordinateurs.rices de CLS (Bressuirais, Thouarsais, Gatinais, Niortais et Mellois-haut val de Sèvres) de septembre à novembre. Elles ont permis de toucher plus de 75 professionnels d'une cinquantaine de structures. Les partenaires présents venaient de différents secteurs (insertion, socio-culturel, éducation, soins, libéraux,..) apportant une diversité des points de vue et de riches propositions.

Objectifs :

- Recueillir les besoins des acteurs de terrain et des élus sur la prévention des addictions (prévention précoce, prévention primaire, prévention secondaire)
- Recueillir les freins à l'action des acteurs de terrain et des élus sur la prévention des addictions (prévention précoce, prévention primaire, prévention secondaire)
- Recueillir les leviers et les initiatives en cours en prévention des addictions (prévention précoce, prévention primaire, prévention secondaire)

Les résultats de ces temps de travail avec les professionnels sont organisés en plusieurs points :

- Les trois grandes priorités thématiques
- Les actions ou les champs d'action à développer
- Les freins à lever pour favoriser la prévention des addictions
- Les leviers favorisant la prévention des addictions

Ainsi, il a été mis en lumière des thématiques et des stratégies d'intervention

Cartographie des acteurs en prévention des addictions en Deux-Sèvres

L'Ireps a réalisé une cartographie des acteurs de prévention en se basant sur une liste enrichie des membres du Réseau addictions 79.

Le choix a été fait de créer la cartographie en utilisant google maps. Les structures ont été rangées selon les catégories suivantes : Prévention, Soins et prévention, Néphalistes et Prévention et réduction des risques.

2- Résultats

A l'échelle du contrat local de santé du Niortais :

Les trois grandes priorités :

- La Prévention précoce soit le développement des facteurs de protection des enfants et des jeunes (développement des compétences psychosociales) pour éviter les entrer à la consommation et les conduites à risques par le développement d'action de soutien à la parentalité.
- Les problématiques des écrans et des réseaux sociaux
- La prévention des addictions auprès des salariés et des jeunes femmes qui sont moins touchés par les actions et projets existants.

Les actions :

Favoriser la connaissance des outils, des actions et des acteurs

Il est fondamental de créer un continuum de prévention et de prise en charge entre les différents secteurs (socio-culturel, soins, médicaux sociaux, prévention). De fait, les partenaires ont fait remonter le besoin de mieux repérer les acteurs et leurs missions pour favoriser le maillage territorial et les articulations entre structures. Par ailleurs, La **Formation au repérage** précoce et à l'intervention **brève**, intégrant la connaissance des acteurs ressources contribueraient à la création et l'amplification de ce continuum.

Développer le « allez vers »

La démarche du « allez vers » a pour objectif d'aller à la rencontre des publics ciblés pour faire avec et non pas "faire pour". Il s'agira ainsi d'intervenir auprès des publics peu ou pas touchés par les actions de prévention et de promotion de la santé comme les parents et les salariés. Cette stratégie a été considérée comme prioritaire par les participants tandis que les scolaires (collège, lycée, apprentis,...) bénéficient déjà d'actions de prévention

Les Freins :

- Manque d'acteurs de prévention et de moyens pour développer des projets et notamment le « aller vers ».

- Manque de renouvellement des stratégies d'interventions. Les acteurs ont fait état du faible impact des sensibilisations à destination notamment des jeunes et de la nécessité d'innover et de développer des projets en mettant en œuvre des projets probants et des initiatives d'éducation par les pairs.
- Un problème de santé mentale global lié à la pandémie de la COVID-19

Les Leviers :

Développer l'intersectoriel notamment le lien entre éducation pour la santé, soins (libéral, CPTS) et l'éducation populaire,..

Nécessité d'une impulsion institutionnelle et d'une volonté politique globale en termes de prévention des addictions incluant les collectivités territoriales, la préfecture des Deux-Sèvres et l'Agence Régionale de Santé Nouvelle Aquitaine.

A l'échelle du contrat local de santé du bocage bressuirais :

Les trois grandes priorités :

- La promotion d'un usage raisonné des écrans (avec notamment la création d'un collectif)
- La débanalisation de la consommation d'alcool
- La prévention des addictions en milieu festif (clubs sportifs,...)

Les actions :

Favoriser l'information

Relayer au local des campagnes de prévention national en ciblant des lieux comme la cité de la jeunesse, la maison des ados, la médiathèque, le marché, le stade.

Organiser des actions de marketing social pour déconstruire les représentations et promouvoir un usage raisonné. Des actions comme le porteur de parole, des escapes game, la création de contenu sur les réseaux sociaux par les jeunes et vers les jeunes sont envisagés.

Favoriser la connaissance des outils, des actions et des acteurs

Mettre en place un recensement des outils existants pour favoriser l'essaimage et le maillage territorial. Nommer et former des personnes ressources connues des partenaires pour favoriser la diffusion des outils et des stratégies d'intervention. Par exemple, des kits de prévention en milieu festif ont été réalisés à Bressuire, mais ne sont pas utilisés par les acteurs. Le Conseil intercommunal de sécurité et de prévention de la délinquance du Bocage Bressuirais peut être l'acteur central de ces actions.

Dans le même sens, outre les formations RPIB (notamment à destination des référents jeunesse), ils semblent pertinents d'organiser des temps de rencontre sur les addictions pour favoriser les échanges de pratique et la connaissance des missions entre acteurs du territoire.

Développer un discours commun et cohérent sur les addictions

Organiser des sensibilisations à destination des bénévoles des clubs sportifs, des associations et des centres socioculturels pour développer une politique de réduction des risques et d'usage raisonné. L'utilisation du Kit de prévention en milieu festif pourrait être un complément.

Mettre en place des délégués santé dans les établissements scolaires pour faire de l'éducation par les pairs et développer les compétences psychosociales.

Cette initiative “délégué santé” pourrait être dupliquée, en fonction de son évaluation, dans le monde du travail, de l’insertion et du sport.

Les Freins :

- Le temps des agents à consacrer à la prévention
- Le faible nombre d’acteurs de prévention dans le champ de la prévention des addictions

Les Leviers :

- Se baser sur les nombreuses actions existantes notamment celle de la ville de Montcoutant et celle de la Cité de la jeunesse, du Centre Socioculturel de Bressuire et du CCAS de Bressuire.

A l'échelle du contrat Local de Santé du Pays de Gâtine :

Les trois grandes priorités :

- Favoriser l'accès aux soins et à la prévention
- Promouvoir un usage éclairé et non problématique des écrans
- Lutter contre la polyconsommation

Les actions :

Favoriser la connaissance des outils, des actions et des acteurs

Améliorer la connaissance des acteurs sur les addictions par des documents synthétiques de recommandations et d'orientation. Il semble également pertinent d'ajouter un onglet santé sur le site des collectivités territoriales pour favoriser l'orientation des usagers par les professionnels. Ils semblent pertinents d'organiser des temps de rencontre sur les addictions pour favoriser les échanges de pratique et la connaissance des missions entre acteurs du territoire.

La formation au repérage précoce et à l'intervention brève est à développer dans tous les secteurs, dont celui du soin (médecins, pharmacie).

Développer des projets d'éducation par les pairs

Créer du contenu de prévention des addictions et de développement des compétences psychosociales avec les jeunes et pour les jeunes.

Développement d'ateliers, de projets à destination des parents dans le champ de la prévention des addictions et de l'usage éclairé des écrans.

Mettre en place des délégués santé dans les établissements scolaires pour faire de l'éducation par les pairs et développer les compétences psychosociales. Il s'agit d'amplifier les actions portées notamment par le collectif "les jeunes s'en mêlent et sex'priment" qui est formées aux compétences psychosociales.

Les Freins :

- Manque d'acteurs et manque d'acteurs de prévention
- Les acteurs du territoire ne connaissent pas ou peu les structures

d'éducation pour la santé, de soins et de prévention des addictions

Les Leviers :

- Inclure les professionnels du soin dans les programmes de prévention et de promotion de la santé
- Favoriser la compréhension des rôles et des structures de soins et de prévention
- Favoriser la mobilité des personnes

A l'échelle du contrat Local de Santé du Pays Thouarsais :

Les trois grandes priorités :

- Promouvoir la santé mentale pour éviter les entrées en consommation de la population
- Intervenir dans les entreprises et le milieu associatif dans une démarche de réduction des risques
- Intervenir auprès des jeunes (éducateurs, parents,)

Les actions :

Favoriser la connaissance des outils, des actions et des acteurs

Savoir qui fait quoi, mieux repérer les acteurs et leurs missions, pouvoir s'articuler pour un continuum de prévention et de prise en charge

Développer la promotion de la santé et la prévention précoce

Il s'agira de créer des actions de prévention par les pairs à destination des jeunes. Les actions en cours sur les compétences psychosociales (notamment celle en cours sur le quartier des capucins à Thouars et le collège Jean Rostand) devront être étendues. Les médiateurs de rue et les référents jeunesse peuvent être un point d'ancrage pour ses actions qui devront tendre vers le ludique (escape game notamment) pour favoriser la participation.

Sensibiliser et agir avec

Organiser des sensibilisations à destination des bénévoles des clubs sportifs, des associations et des centres socioculturels pour développer une politique de réduction des risques et d'usage raisonné. L'utilisation du Kit de prévention en milieu festif pourrait être un complément.

Les Freins :

- La Désertification médicale
- Les représentations sur l'alcool et sa banalisation
- Les représentations des soins pour les personnes spécialement dans domaine des addictions.
- Les représentations sur les consommations de produits notamment l'alcool

- Le manque de ressources médico-sociales (dont les acteurs de prévention)

Les Leviers :

- Améliorer l'accès aux soins
- Développer le Allez vers
- Multiplier les canaux d'information
- Former et mobiliser les élus

A l'échelle du contrat Local de Santé du Mellois Haut Val de Sèvres :

Les trois grandes priorités :

- La promotion de la santé et la promotion de la santé mentale
- Les jeunes et par extension le soutien à la parentalité
- Agir sur les activités quotidiennes de loisirs (club des aînés, club de sport)

Les actions :

Favoriser la connaissance des outils, des actions et des acteurs

Il existe un tableau des actions des acteurs en Mellois. Ce tableau devrait être mis à jour et partagé. Des temps entre acteurs en visio seront organisés pour parler des actualités des acteurs et échanger sur les pratiques. Il existe des réseaux d'acteurs sur le territoire, il s'agira de les ouvrir et d'amplifier les dynamiques.

Favoriser l'information, l'intervention et la promotion de la santé

Un onglet santé incluant les contacts utiles des structures et des contenus sera ajouté au site de la communauté de communes. Des documents et des contenus d'information sur les addictions seront relayés dans les structures du territoire.

Mettre en œuvre un Kit de prévention en milieu festif en direction des bénévoles avec une politique d'accompagnement incluant les partenaires et les élus. En complément, il serait intéressant de proposer une formation des bénévoles (présidents, bureau et bénévoles) sur le sujet avec un focus sur les mineurs en incluant les fédérations et le CDOS.

L'initiative "Délégué santé bien être" pourra être essaimé sur le territoire. Des formations sur la promotion d'un usage raisonné des écrans seront proposées à tous les acteurs de l'enfance, de la petite enfance et de la jeunesse du territoire.

Développer et mettre en œuvre des actions de prévention ludique en direction des jeunes et des parents. L'initiative "[traqueur d'infox](https://www.passeursdimages.fr/traqueurs-dinfox-leducation-aux-medias-par-le-jeu)"¹ à Brioux sur Boutonne

¹ <https://www.passeursdimages.fr/traqueurs-dinfox-leducation-aux-medias-par-le-jeu>

en est l'exemple. Cette initiative est un escape game sur l'éducation aux médias qui est ensuite essaimé par une formation d'acteurs.

Les Freins :

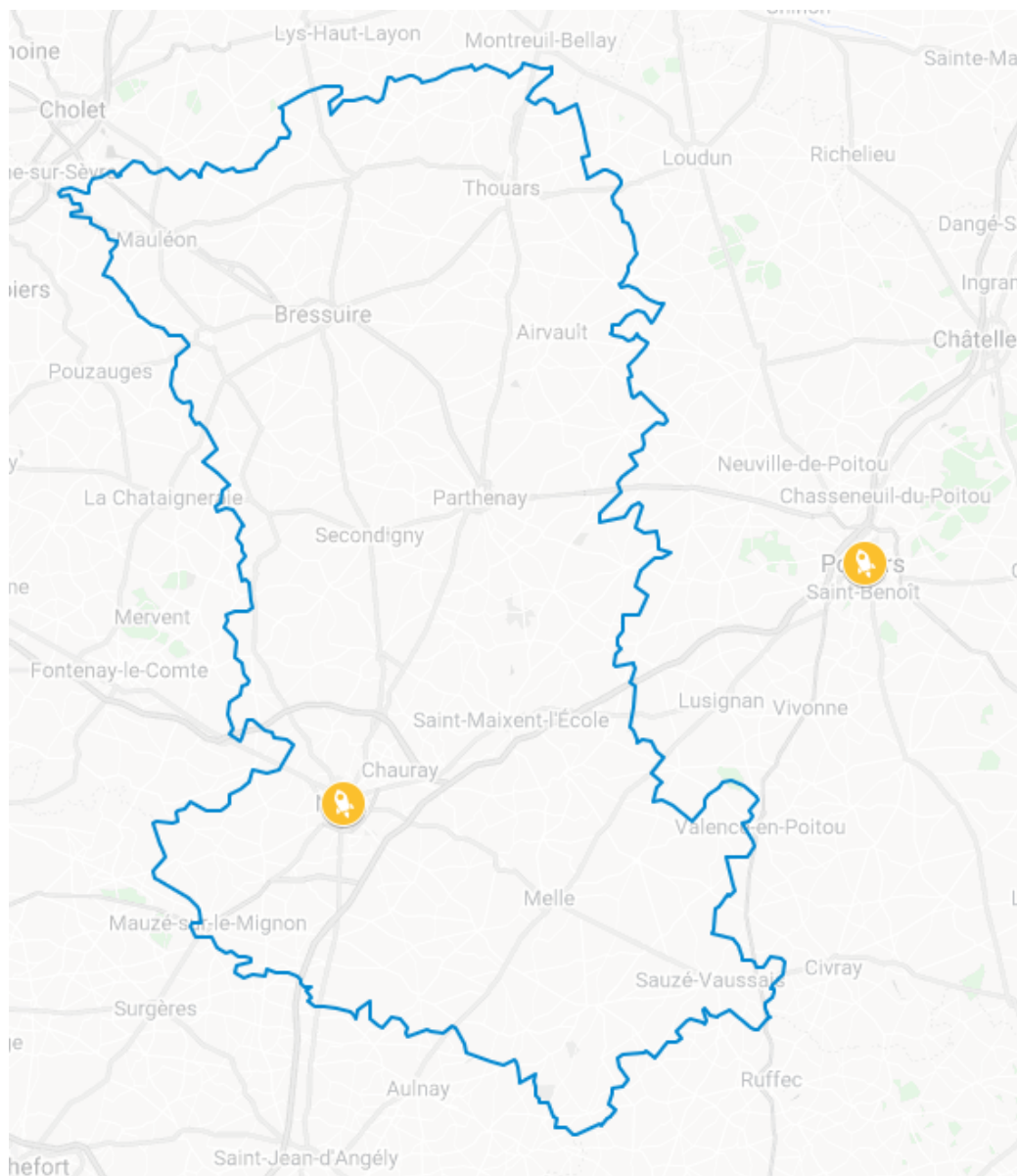
- Manque de connaissances des acteurs et de l'existant
- Problématique de mobilité
- Manque d'un lieu ressource sur le territoire
- Méconnaissance des appels à projet.

Les Leviers :

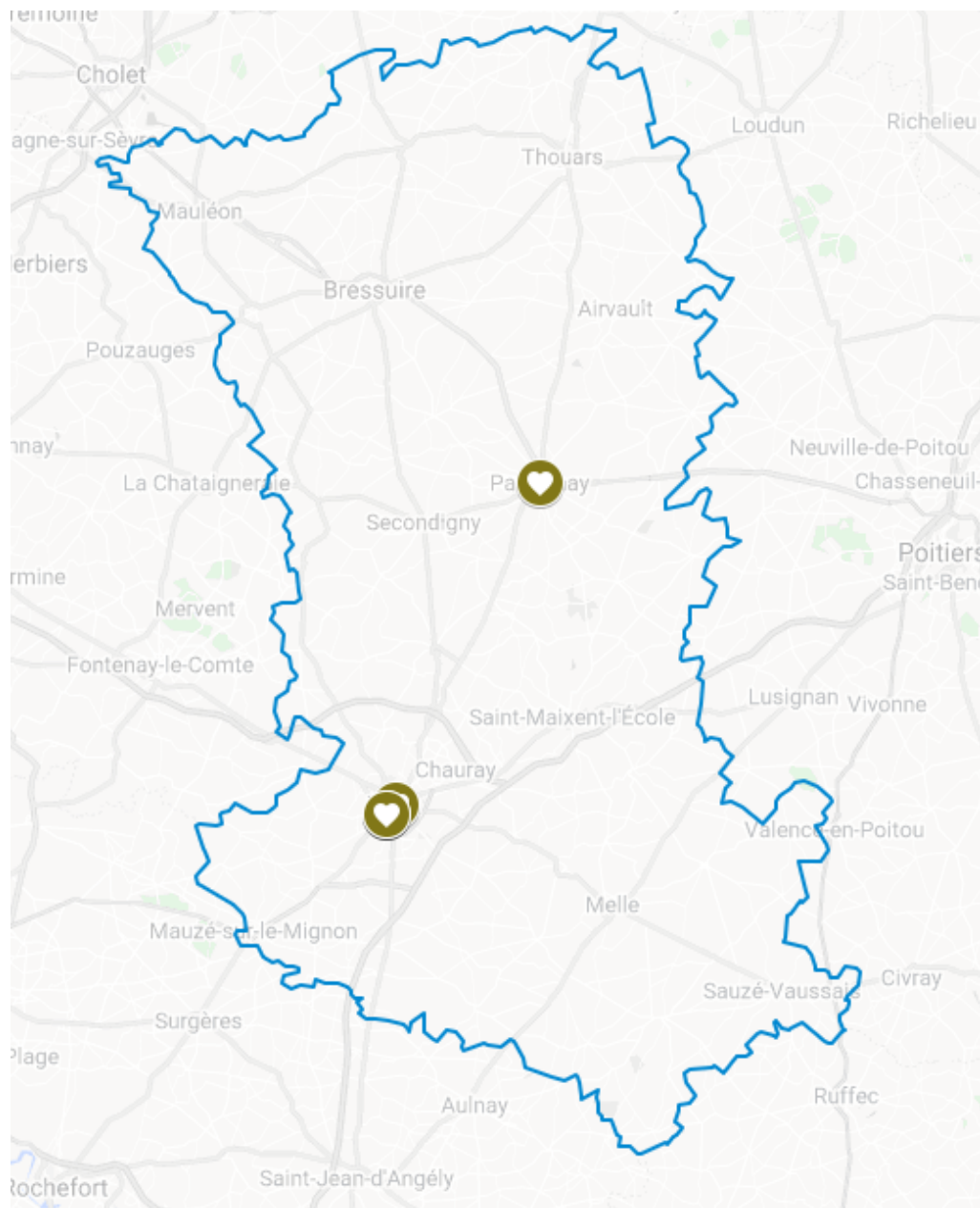
- Avoir une approche intersectorielle
- Se baser sur une dynamique d'acteurs (notamment le groupe santé du PEDT)

3. Cartographie

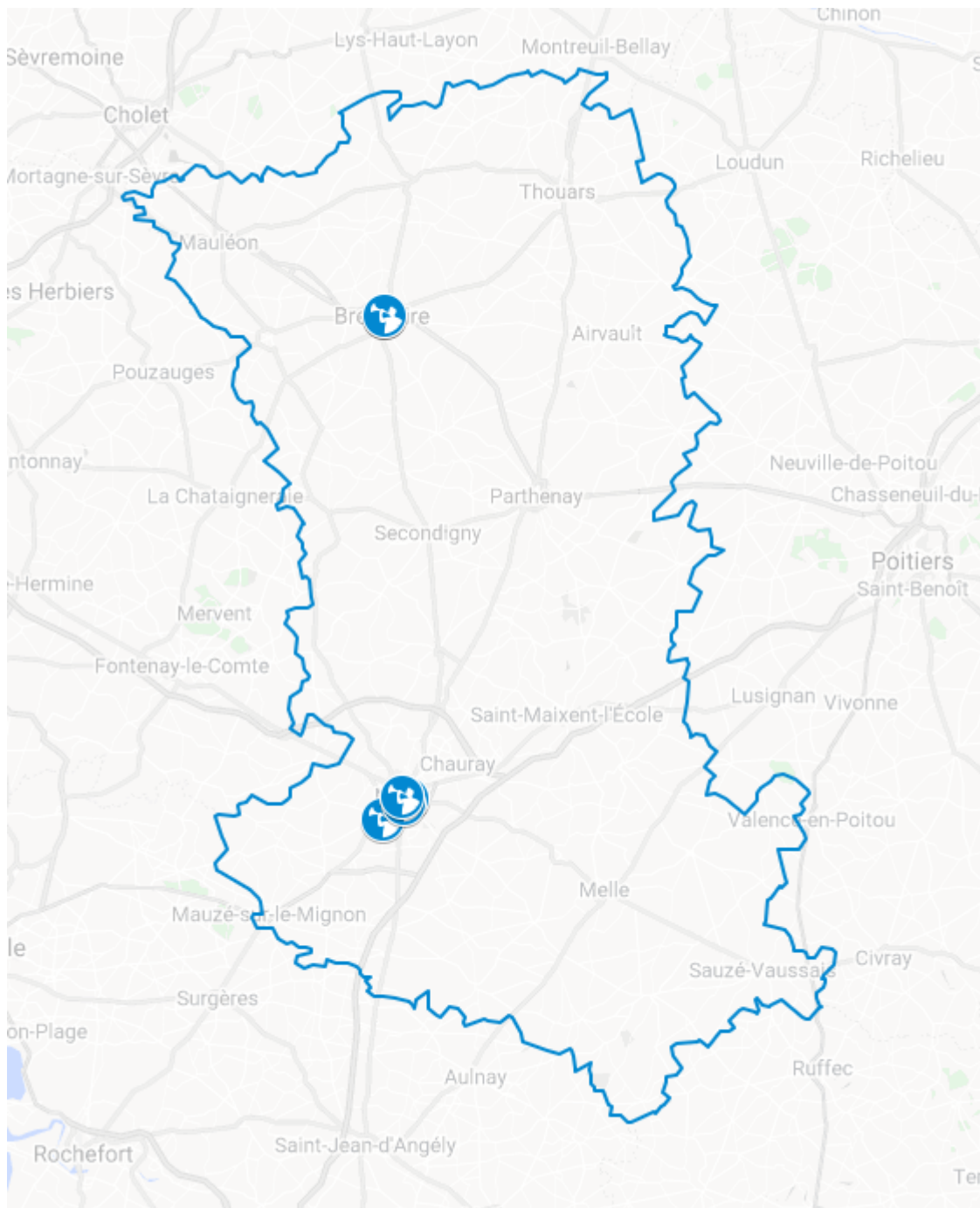
Les cartes par secteur



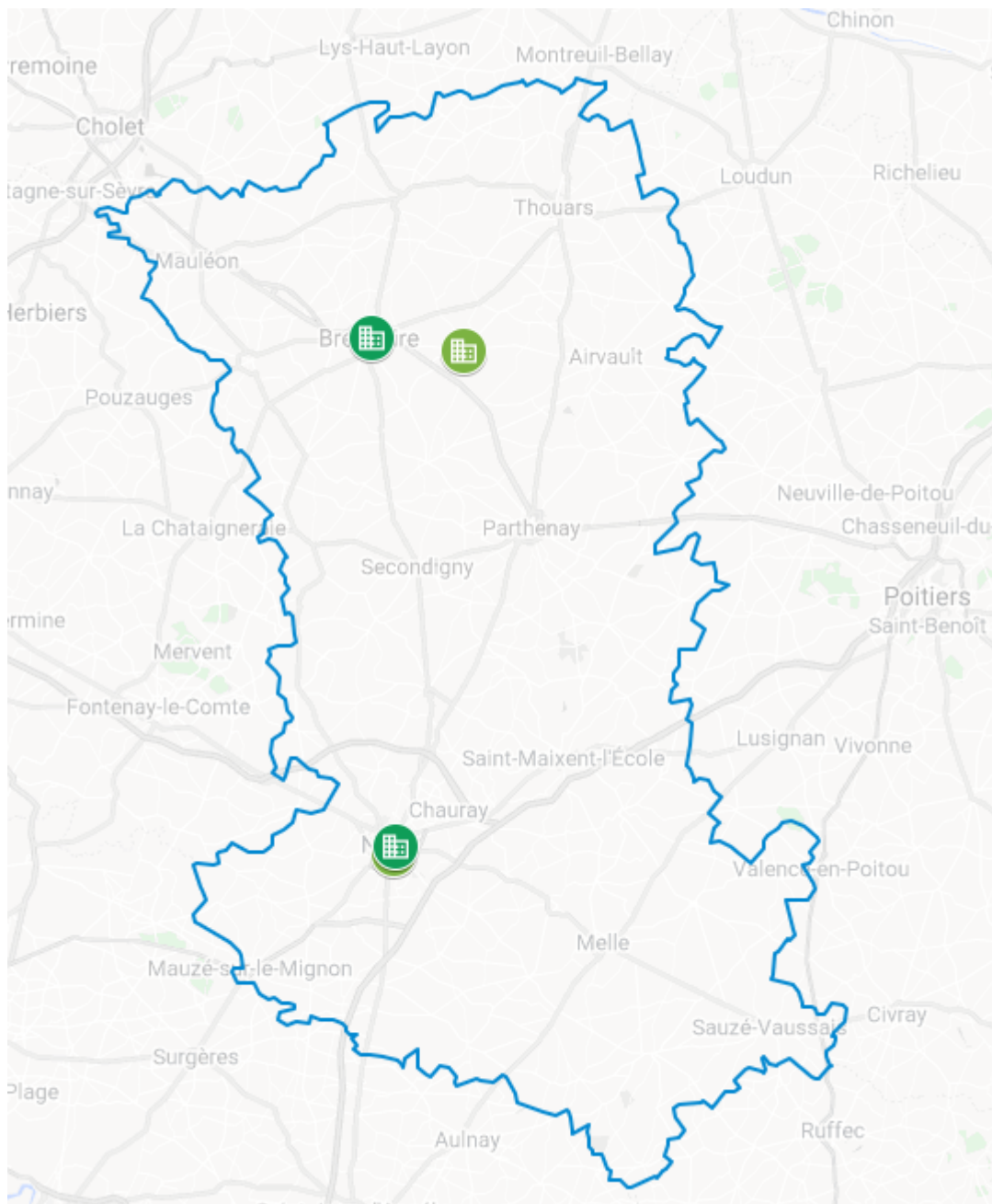
Les structures de prévention et de réduction des risques (AIDES, Collectif Ekinox)



Les structures néphalistes (SOS ALCOOL, Alcoolique Anonyme, AL anon, Entraid'addict 79, Nouvelle vie sans alcool)

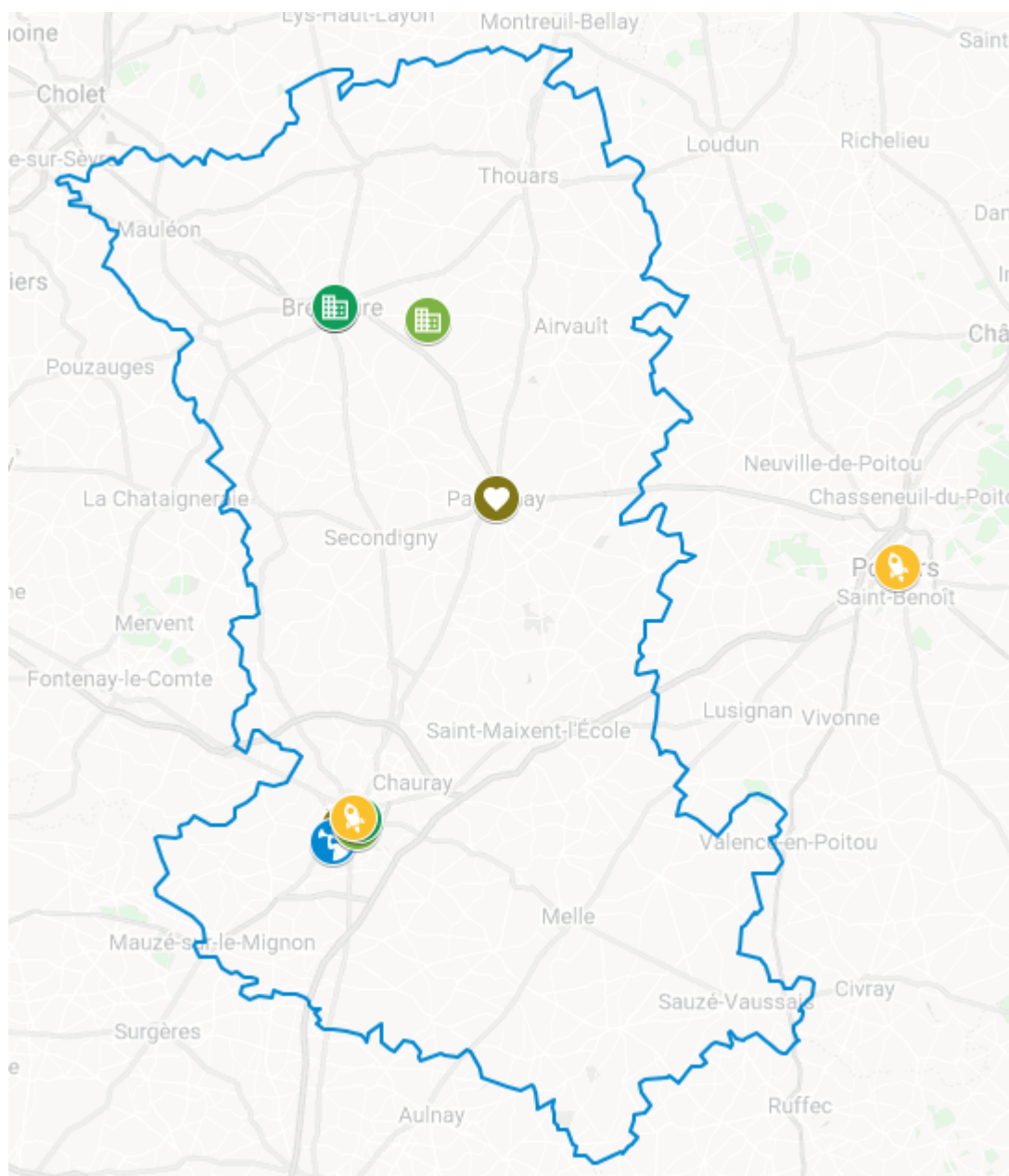


Les structures de prévention (Infirmières DESDEN, IREPS NA, Addiction France, Police Nationale, Gendarmerie, CPAM, Ligue contre le cancer, Prév' ADDICT, COREADD Nouvelle-Aquitaine)



Les structures de soins et de prévention (CH Niort, CHNDS, Agora sud et Agora Nord)

La carte complète.



Pour des raisons d'organisation, la plupart des structures ont leur siège à Niort. Cependant, nous pouvons voir qu'il existe des zones blanches en termes de prévention, surtout en Gâtine, dans le sud du département et dans le haut val de Sèvres. Pour confirmer ce propos, aucun projet dans le champ des conduites addictives n'a été financé par l'ARS dans le cadre de l'appel à projet Prévention et Promotion de la Santé depuis 2017 et porté par l'une des structures de ce territoire ([source base de donnée Oscars](#))

On constate finalement un nombre important de structures œuvrant dans la prévention sur le département. Cependant, il faut différencier missions et "temps consacrés". Les structures ou les agents peuvent intervenir sur d'autres thématiques ou se consacrer à d'autres missions.

Au 5 janvier 2022, seule Addiction France se consacre entièrement à la prévention des addictions. Les partenaires ont fait remonter des difficultés à développer des projets en prévention des addictions, car il est complexe de mobiliser des intervenants et des experts dans le domaine. Dans le même sens, et en croisant les données avec Oscar, on constate un faible nombre de projets porté par des structures de territoire. En effet, la majeure partie est portée par des structures départementales (comme la CPAM ou Addiction France). Elles s'inscrivent donc plus difficilement dans le temps

Préconisations

La formation et les temps d'échanges entre acteurs

Il apparaît clairement dans les échanges entre les partenaires et au vu de la cartographie que notre département est sous-doté en prévention des addictions. Les acteurs dont la prévention est la mission et pouvant intervenir en première ligne sont peu nombreux et n'ont, pour une partie, pas assez de temps pour répondre aux besoins des territoires.

Dès lors, il semble important de combiner deux stratégies. La première est d'amplifier significativement le nombre d'acteurs de prévention sur le territoire. La seconde est de proposer un programme de formation aux acteurs de terrain soit :

- 1/ Des formations **au repérage** précoce et à l'intervention **brève** (une à deux fois par an et par territoire).
- 2/ Des formations aux compétences psychosociales pour favoriser la prévention précoce.
- 3/ Des formations à la promotion d'un usage raisonné des écrans.
- 4/ Des temps de sensibilisation à destination du milieu associatif et des milieux de l'entreprise sur les lois en vigueur, la réduction des risques et le déploiement de kit de prévention. (une à deux fois par an et par territoire).

Favoriser l'information et le Allez vers

Entre acteurs

Tous les territoires ont fait remonter un besoin d'échanges sur ces sujets afin de connaître les initiatives, échanger sur les besoins et initier des projets intersectoriels. Des réunions trimestrielles par territoire semblent donc pertinentes.

Faire découvrir des outils d'intervention et des initiatives aux acteurs locaux

En direction des publics

Relayer les campagnes en direction des publics ciblés soit le milieu associatif, l'entreprise et les parents et les adolescents.

Créer des campagnes de communication en direction des publics ciblés et avec les publics ciblés.

Transmettre des messages clairs et adaptés aux besoins des publics sur les addictions et un usage éclairé des écrans lors de temps d'échanges.

Développer des projets d'information avec et pour les publics dans une démarche d'éducation par les pairs. Cette démarche est, selon les diverses revus de littérature, la plus efficace. Ainsi le projet de délégué bien être ou de déléguée santé au sein des établissements semblent être des initiatives à promouvoir.

Favoriser et amplifier la prévention précoce

En lien avec la formation des acteurs et les recommandations de la MILDECA² en la matière, il apparaît opportun de développer les projets de développement des compétences psychosociales ancrés sur les territoires.

“Être informé sur les produits psychoactifs, en particulier alcool, tabac et cannabis ne suffit pas toujours pour faire face à la curiosité, à la pression du groupe ou à l'envie d'essayer pour compenser son mal-être. De plus, l'enfant et l'adolescent ne possèdent pas encore la capacité de se projeter dans l'avenir, rendant les messages sur les risques à long terme (cancers, maladies cardiovasculaires, etc.) liés à la consommation peu ou pas efficaces.....Les compétences renforcées vont agir positivement sur les relations entre les élèves et entre les élèves et les enseignants, créant ainsi un climat de travail apaisé et harmonieux qui va favoriser les apprentissages. Ces programmes, en renforçant l'estime de soi, vont également stimuler les élèves et les aider à obtenir de meilleurs résultats.

Alors oui, les programmes de prévention validés prennent du temps, mais les compétences psychosociales sont bien au service de l'acquisition des fondamentaux de l'Ecole. C'est du reste, ce que montrent les comparaisons internationales PISA de l'OCDE. Enfin, ces temps de prévention permettent de prévenir des consommations de produits psychoactifs qui peuvent avoir des effets négatifs sur le cerveau et la scolarité des jeunes.”

D'autre part, il existe plus d'acteurs formés et développant les compétences psychosociales dans le cadre de leur mission dans le département que des acteurs intervenant en prévention primaire.

Des programmes probants ou efficaces pourraient être ainsi développés comme Unplugged³ ou Com'In⁴.

²

<https://www.drogues.gouv.fr/lessentiel-renforcement-competences-psychosociales-une-prevention-efficace-lec-ole-0>

³ <https://www.federationaddiction.fr/unplugged/>

⁴ <https://irepsna.org/actions/competences-psychosociales-en-milieu-scolaire-en-ex-poitou-charentes/>

Intervenir dans les entreprises et le milieu associatif

Créer / Essaimer un kit de prévention à destination du milieu associatif à destination des associations du département.

Un kit de prévention a été créé dans le Bressuirais, il serait intéressant d'amplifier la dynamique en adaptant le kit pour chaque territoire et en le diffusant dans chaque association du département, notamment celle qui ouvre une buvette ou qui organise un événement festif.

En complément, une charte départementale de réduction des risques en milieu associatif pourrait être mise en place.

En entreprise, il s'agira de relayer les campagnes de formation, de travailler sur le règlement intérieur en complément des formations RPIB pour avoir des projets globaux travaillant sur les déterminants de la santé.